Система вправ мовленнєвої гімнастики

**Молодша група**

*Вправи на розвиток мімічних м’язів і м’язів губ:*

- «Жабка» - посміхнутись, розтягнути губи, а потім розслабити їх (рахунок 1-2-3);

- «Слоник» - витягнути вперед трубочкою напружені губи (рахунок 1-2-3);

- «Повітряна кулька» - надути повітрям щоки (рахунок 1-2-3);

- «Парканчик» - зімкнути верхні й нижні зуби, посміхнутися (рахунок 1-2-3);

- «Полоскання рота» - імітувати полоскання рота.

*Артикуляційна гімнастика*

* «Лопатка» - широкий язичок злегка висунути з рота, покласти на нижню губу та розслабити;
* «Хованки» - широкий язичок витягнути з рота, розслабити, потримати в такому положенні 2-3 сек і заховати до рота;
* «Маятник» - відкривши рота, висунути язик і рухати ним вліво-вправо. Слідкувати за тим, щоб язичок не облизував губи.
* «Смакота» - повільно облизати язиком верхню губу, потім нижню (2-3 сек), повторити у зворотньому напрямку;
* «Гойдалка» - відкрити рота, почергово кінчиком язика тягнутись до носа та до підборіддя.

*Дихальні вправи*

* «Кульбаба» - вдихнути через ніс і легенько видихнути через складені трубочкою губи;
* «Морозець» - зігріти долоні, вдихаючи й видихаючи ротом;
* «Гарячий чай» - легенько подути кілька разів, зробити ковток ( легенько втягнути ротом повітря), знову подути на чай і «відпити»;
* «Вітер» - глибоко вдихнути і сильно видихнути через рот.

Система вправ мовленнєвої гімнастики

**Середня група**

*Вправи на розвиток мімічних м’язів і м’язів губ:*

* «Жабки-слоники» - чергувати виконання вправ, чітко артикулюючи губами: «і-у»;
* «Корівка» - витягнувши губи трубочкою, промовляти: «Му»;
* «Кізонька» - посміхнутись, розтягуючи губи, промовити: «Ме»;
* «Сопілочка» - витягнути незімкнені губи вперед трубочкою, подути: «Ду-ду-ду»;
* «Гребінець» - нижніми зубками «розчесати» верхню губу, а верхніми – нижню;
* «Бегемот» - із напруженням м’язів піднімати й опускати нижню щелепу.

*Артикуляційна гімнастика*

* «Чистимо зуби» - відкрити рота, «почистити» язиком верхні зуби спочатку з внутрішньої сторони, а потім із зовнішньої сторони, повільно виконуючи рухи ліворуч-праворуч;
* «Чашечка» - відкрити рота, покласти широкий язик на розслаблену нижню губу, згорнути бокові краї язика у формі чашечки, підняти язик;
* «Горішок» - кінчиком язика почергово впиратися в одну і другу щічку;
* «Сходинки» - відкрити рота, широким кінчиком язика обійняти верхню губу (перша сходинка), потім верхні зуби (друга сходинка), далі притиснути до верхніх горбочків – альвеол (третя сходинка);
* «Котик п’є молочко» - відкрити рота, зробити «чашечку». Імітувати хлебтання молочка кінчиком язика – рухати по верхній губі ззовні всередину;
* «Екскаватор» - відкрити рота, покласти язик лопаткою на нижню губу. Підняти кінчик і бокові краї язика ковшиком і занести його до рота, торкатися кінчиком язика верхніх зубів.

*Дихальна гімнастика*

* «Човники» - вдихнути через ніс, а потім повільно видихнути через рот;
* «У лікаря» - глибоко вдихати і видихати через ніс;
* «Їжаки» - зморщити носик, втягнути повітря носом, нахилити голову, потім видихнути;
* «Листочки шепочуть» - вдихнути повітря носом, видихнути, вимовляючи: «Ш-ш-ш»;
* «Бульбашки» - зробити губи трубочкою і обережно дути через них, наче пускаєш мильні бульбашки.

Система вправ мовленнєвої гімнастики

**Старша група**

*Вправи на розвиток мімічних м’язів і м’язів губ*

* «Хусточка» - узяти хусточку губами й рухати ними вліво-вправо, наче помахуючи;
* «Олівець» - узяти губами олівець і «намалювати» у повітрі фігуру: коло, квадрат, трикутник;
* «Ласунчик» - імітувати губами зривання ягідок з куща;
* «Беззуба бабуся» - утягувати губи;
* «Мавпеня» - випнути назовні нижню губу так, щоб оголилися зуби;
* «Підйомний кран» - рухати нижньою щелепою ліворуч-праворуч.

*Артикуляційна гімнастика*

* «Трубочка» - висунути широкий язик і згорнути бокові краї, щоб утворилася «трубочка». Легенько, не напружуючись, якомога довше дути в «трубочку»;
* «Змійка» - відкрити рота, висунути язик якомога далі вперед, напружуючи м’язи, зробити його вузьким.
* «Гірка» - відкрити широко рота, опустити нижню щелепу якомога нижче. Широким язиком упертися в нижні передні зуби.
* «Коник» - клацати язичком, розтягуючи під’язичну вуздечку;
* «Гармошка» - відкрити рота, присмоктати до піднебіння широкий язик. Відкривати-закривати рот, не відриваючи язик від піднебіння;
* «Маляр» - відкрити рота, «побілити» язиком піднебіння, роблячи повільні рухи язиком від верхніх зубів углиб рота й назад;
* «Барабан» - відкрити рота, постукати кінчиком язика за верхніми зубами, чітко вимовляючи твердий [д]. Удари слід робити не дуже швидко, ритмічно, слідкуючи, щоб не рухалася щелепа;
* «Дятел» - відкрити рота, посміхнутися. Постукати кінчиком язика за верхніми зубами, чітко промовляючи твердий [д];
* «Дощик» - відкрити рота, посміхнутися, почергово вимовляти: «т-д»;
* «Бджілка» - злегка відкрити рота, тримати широкий кінчик язика за верхніми зубами. Вимовляти: «Джж-джж-джж», сильно видихаючи повітря на кінчик язика.

*Дихальна гімнастика*

* «Гол» - покласти широкий розслаблений язик на нижню губу, плавно дути на м’ячик (або уривчасто), намагаючись поцілити ним в імпровізовані ворота;
* «Рубання дров» - пальцями рук зробити «замок», завести руки за голову і зробити глибокий вдих. Одночасно з рухом рук донизу вимовляти з видихом: «Ух!»
* «Аквалангіст» - набрати через ніс повітря, ненадовго затримати його, повільно видихнути через рот;
* «Кит» - вдихнути ротом і повільно видихнути через ніс;
* «Квіти» - глибоко вдихнути через ніс, видихнути, промовляючи слова: «Чудово! Який аромат!»