**Поради логопеда молодим мамам**

*Якщо дитина краще жує, то краще розмовляє*

Дуже часто дітки, які погано говорять, ще й погано жують. Як правило, для них ціла проблема з’їсти яблучко чи морквинку, не кажучи вже про м'ясо. А якраз під час прийому твердої їжі м’язи дитячого ротика отримують хороше тренувальне навантаження. Адже, пережовуючи їжу, ми зміцнюємо мовленнєвий апарат.

У дитини, яка не любить жувати чи робить це погано, дуже в’ялі м’язи губ, язика і щелеп. Тому обов’язково молода мама повинна навчити свого малюка жувати фрукти та овочі, скоринку хліба чи батона, бубличок або м'ясо шматочком. Починати вчитися жувати дитина повинна ще до того, як з’являться перші зубки. Для цього мама може використати прорізувач для зубів. Нехай Ваша дитина буде вправною та здоровою!

Махинько Т.М., вчитель-логопед

 ДНЗ № 21 «Калинонька»