**Звідки беруться «неслухняні» діти?**

Як змусити дитину слухатися? Що робити, якщо відносини з нею зайшли в глухий кут?

Ці та інші запитання часто задають батьки, які звернулися за психологічною допомогою. Чи може психолог їм допомогти? Звичайно, може. Але починати доведеться з найважчого – з усвідомлення батьками відповідальності за «непослух» дитини.

Як зазвичай буває? Приходить мама до психолога і вимагає зробити що-небуть з її дитиною, бо з нею «щось не так». Дитина вередує, замикається, не вміє спілкуватися з однолітками, нічого не робить дома і т.д. І уявіть собі здивування цієї мами, коли психолог пропонує почати роботу …з нею самою. Частина батьків просто йдуть, а тих, хто залишається, очікує чимало відкриттів і про себе, і про свою дитину, і про їхні стосунки.

Виявляється, що любити (а хто не любить свою дитину?) треба вміючи; що виховання – це щоденне балансування на межі між зайвою опікою і жорсткою авторитарністю, де істина, як завжди, десь посередині. Що найважливіше – не абстрактно любити свою дитину, а добре знати її саму, її інтереси і потреби, тобто розуміти. Всі пам’ятають старий кінофільм, де старшокласник написав твір, що складається з однієї фрази: «Щастя – коли тебе розуміють».

Любов до дитини часто розуміється однобоко – нагодувати, одягнути, навчити всьому, що їй знадобиться в житті, вивести в люди і, мабуть, все. Ми звикли виражати турботу дорогими подарунками, путівками в престижний табір, влаштуванням до садка або школи. Все це , звичайно, важливо. Але згадайте, як часто діти просять нас просто посидіти з ними, почитати книжку, послухати про їх маленькі та великі пригоди, а ми, зазвичай, відповідаємо: «Втомилася», «Не чіпляйся», «Грайся сам, ти вже великий».

І дитина починає діяти всіма доступними їй діями так, щоб привернути нашу увагу: відмовляється їсти,вмиватися, робити уроки, влаштовує істерики. І ось, нарешті (ура!) мама помітила, ну, нехай накричала, зате кілька хвилин належала їй одній, безроздільно. А якщо потім ще й пошкодує про те, що зірвалася, не стрималася, та приголубить, поцілує від жалю до «бідної жертви несправедливості», то кращого кінця і не придумаєш. У більшості сімей батьки поводяться непослідовно. Як же розібратися у всьому цьому дитині, яка тільки починає пізнавати світ?

А замисліться, скільки разів на день ви обіймаєте, цілуєте свою дитину? Додайте в спілкування з нею ласку, і побачите, наскільки простіше вам буде домовлятися. Адже як ми зазвичай робимо? «От молодець, добре все зробив, йди, я тебе поцілую!» Тобто, любимо за щось, і діти це відчувають. А потрібно дарувати любов авансом, не вимагаючи нічого натомість. Тільки тоді ви дійсно любите свою дитину – просто тому, що вона є.

Ми торкнулися стосунків батьків і дітей, адже сім’я – це складна система, в якій дитина є лише однією з ланок. Сваряться батьки – це відбивається на дитині. З’явилася друга дитина – це теж ускладнило відносини в родині. Приїхала в гості бабуся – взагалі незрозуміло, кого тепер слухатись і хто головний в будинку. Багато питань, а відповіді в кожному конкретному випадку – різні.

Сім’я – це щоденна творчість всіх, хто в ній знаходиться. Успіхів вам у цій нелегкій роботі і щастя подолання!