**Заборонені слова**

Необдумані слова доросли можуть закласти в дитячу підсвідомість програму, яка завадить дитині вирости повноцінною особистістю. Дослідники нараховують 12 найбільш поширених прихованих установок.

Є слова, які батьки дітям не повинні ніколи говорити. Ці фрази небезпечні. Часто повторюючи, наприклад, «Мені не потрібний поганий хлопчик!», «Господи,як ти мені набрид!», ми тим самим надсилаємо дитині певні установки. Вони закладаються в підсвідомості і формують певний тип поведінки.

В цьому випадку це можна сформулювати так: «Не живи». Дитина розуміє, що заважає батькам, вона відчуває вину за те, що народилася. На самогубство, скоріш за все дитина не піде. Але усвідомивши установку «Не живи», буде часто отримувати травми, пізніше почне руйнувати своє здоров’я алкоголізмом, наркоманією, переїданням , отримуючи як наслідок від цього хвороби. Або навмисно стане хуліганом.

Ставши дорослими, такі люди вважають себе нікчемними, але наполегливо доводять власну значимість. Ведуть життя невдахи, відчувають себе поганими, навіть якщо до цього немає об’єктивних причин.

Наступна установка – «Не будь дитиною». Ми говоримо: «Ну, чого ти як маленький!», або «Ти вже не маленький, щоб «нить» із-за дрібниць». Підсвідома установка: бути дитиною – погано, а дорослим 0 добре. Більшість з дорослих ще в дитинстві отримали таку установку і бояться та не вміють спілкуватися з дітьми. Мовляв, ні про що з ними говорити. Зате дуже легко можна повчати, в тому числі і запотиличниками.

Якщо ви самі боїтеся побалувати себе чим - небуть або діяти розкуто. «по-дитячому», ця установка сидить в вас і отруює вам життя. Не потрібно закликати своїх дітей «бути дорослими» передчасно.

Установка «Не рости!» також шкідлива. «Я ніколи тебе не покину!», «Завжди допоможу своїй маленькій дитинці», так мами навіюють дітям думку про свою незамінність. А діти розуміють, що коли вони виростуть, - то втратять саме головне – батьківську підтримку, і згодні жити з татом і мамою навіть ціною відмови від створення власної сім’ї. Або одружуються, але їх сімейне життя перетворюється в жах, або вони залучають батьків у всі перипетії своїх подружніх стосунків.

«Ти що, сама розумніша?», «Досить базікати, ділом займайся», «Я старша і краще тебе знаю!». В цьому випадку діє установка: «Не думай». Так, дорослі краще розбираються в житті. Їм простіше все вирішити за дітей. Але людина, яка отримала в дитинстві таку установку, безпомічна в житті.

Установка «Не відчувай» означає: соромно відчувати емоції, боятися болю. «Великий хлопчик, а боїшся темноти!», «Як не соромно плакати?!». В результаті людина завжди роздратована, тому що накопичує негатив всередині, зриваючись на близьких. Слова «Потерпи – пройде», «НЕ цукровий не розтанеш» потім можуть викликати психосоматичні хвороби.

Установка «Не досягай успіху» не зробить дитину лінивою. Навпаки, вони працелюбні, старанні. Але їх в житті переслідує рок: в останній момент справа, в яку вкладено багато сил, «лопається» з невідомих причин. А в провалі винна підсвідомість, яка завадила створити запасний варіант. Установку «На провал» формує фраза батьків: «Ми відмовляли собі в усьому, щоб ти міг займатися з репетиторами, поступити в вуз». Це неусвідомлена заздрість до успіхів дитини. Хоча усвідомлено вони хочуть, щоб вона досягла більшого, чим вони.

Коли батьки радять: «Не висовуйся», «Тобі що, більше всіх потрібно?», має місце установка «Не будь лідером». Батьки хочуть зберегти дітей від заздрості, яку яскрава особистість викликає в інших. Але потім підростаючі діти приречені на роль скрізь бути підлеглими. А якщо і досягнуть висот, то бояться брати на себе відповідальність.

Установку «Не долучайся до інших» посилають батьки, які мають проблеми в спілкуванні з іншими людьми. Їх дитя – єдина радість. «Ти в мене не такий, як всі», стверджують вони. І він, особливий, не дружить ні з ким. З часом йому це дуже заважає.

При словах «Це небезпечно, я сам за тебе це зроблю» людина відчуває труднощі при роз починанні будь-якої справи, навіть добре знайомої, нехай це прибирання, прання, виконання домашніх завдань чи підготовка звітів. Люди, які виросли на установці «Не роби», не вміють планувати свій день, вони завжди в цейтноті.

Мама бурчить: «Знову тобі щось треба!» Дитина розуміє, що бажати чогось – погано. Це установка «Не бажай!» Вона пізніше проявиться в тому, що більшість не можуть наполягти на правомірності своїх бажань, соромляться відстоювати свої інтереси, завжди поступаються в сім’ї і на роботі.

Установка «Не будь самим собою» здійснюється від того, що батьки хотіли дівчинку, а народився хлопчик. Або одна дівчинка слухняна, «зручна» для батьків, а інша веде себе зовсім інакше. І їй твердять: «Чому оля може, а ти – ні?». Коли подібні порівняння повторюються надто часто, дитина виростає невдоволена собою, що приводить до депресій.

«Не насолоджуйся здоров’ям».

В багатьох сім’ях цінують не те, що потрібно цінувати. Припустимо дитина пішла в школу з температурою. Вона герой!. Потім такий працівник вперто сидить в кабінеті, навіть якщо в нього температура під сорок або тиск зашкалює. І з гіркотою дізнається, що начальство за це не хвалить. Ось привід для заниженої самооцінки і образ.