***Як перевірити під’язикову вуздечку***

Нечітка вимова звуків малюком може бути спричинена укороченою під’язиковою вуздечкою. Через обмежену рухливість язика страждають в основному «верхні» звуки: шиплячі, звуки Л та Р. Коротка або потовщена масивна під’язикова вуздечка може бути причиною нахилу нижніх зубів усередину, формування неправильного прикусу. Щоб перевірити стан вуздечки, можна попросити дитину виконати такі завдання:

1. Висунути язик із рота, потримати його так.

*(Звернути увагу на вуздечку, якщоязик не висовується або кінчик язика«тягне» його донизу).*

1. Відкрити ротик, потягнутися кінчиком язика до верхньої губки, покласти широкий язичок на верхню губку.

*(Звернути увагу, чи дістає кінчик язика до верхньої губки).*

1. Підняти язик до піднебіння.

*(Звернути увагу на вуздечку, якщо язикпіднімається в сторону або його кінчик стає схожий на сердечко. Часто дитина не може поклацати, як коник. Іноді зовсім не може підняти язик вгору та доторкнутися кінчиком до піднебіння).*

Якщо батьки мають сумнів щодо будови та рухливості під’язикової вуздечки, то найкраще звернутися по консультацію до спеціалістів: логопеда, дитячого стоматолога.