**Пам’ятка батькам**

1. Готуючись до дитячого садка, докладно розка­жіть малюку, як він удень ходитиме до дитячого садка, а ввечері ви разом з ним будете займатися вдома цікавими справами.

2. Ідучи будь-куди, завжди розповідайте малюкові, що буде, коли ви повернетесь, щоб у нього була впевненість в тому, що він потрібен вам!

3. Навчайте дитину вдома всіх потрібних навичок самообслугову­вання та взаємодії.

4. Обираючи дитячий садок, звертайте увагу на вихователів. Чи хочете ви щодень приводити сюди свою дитину? Якщо так, робіть це впевнено.

5. Збираючись вести малюка до дитячого садка, домовтеся з вихо­вателем, що певний час відвідуватимете його разом з дитиною, проте дослухайтеся до рекомендацій вихователя щодо цього.

6. Відводячи малюка до дитячого садка, дайте йому улюблену іграш­ку, сказавши при цьому: «Якщо ти захочеш, щоб я про тебе подумала, візьми і притисни її до себе. І я одразу про тебе подумаю». Ілюзія управляння батьками дуже важлива для малюка. Вона знижує реакцію стресу на нову ситуацію.

7. Частіше говоріть дитині про свої почуття і проявляйте їх.

8. Завжди знаходьте час вислухати, що непокоїть вашу дитину, які у неї труднощі, чого вона досягла.

9. Створіть спокійний, безконфліктний клімат для дитини в сім'ї та зберігаючий режим дня. Оберігайте нервову систему дитини!

10. Відвідувати дитячий садок дитині треба лише здоровою.

11. Найголовніше — почувайтеся компетентними батьками, тобто вірте, що з будь-якою складною ситуацією можна справитись, якщо її вирішувати, а не відкладати!